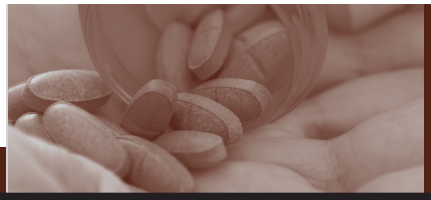
Consumer Reports Health.org

BEST BUY DRUGS

ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs



Evaluación de los antagonistas orales de la 5-HT3:

Medicamentos que se usan para tratar las náuseas y los vómitos

Comparación de la eficacia, la seguridad y el precio

Los antagonistas de la 5-HT3 son una clase de medicamentos que con, frecuencia, se recomiendan como opciones de primera elección para prevenir las náuseas y los vómitos en personas sometidas a tratamientos contra el cáncer. Ambos problemas son efectos secundarios comunes de la quimioterapia y la radiación. Si no se controlan, pueden provocar otros problemas, como la deshidratación y la pérdida de peso, e incluso pueden interferir en los tratamientos contra el cáncer.

Para ayudarlos a usted y a su médico a elegir cuál es el antagonista de la 5-HT3 más adecuado para usted, Consumer Reports ha evaluado los medicamentos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y precio. Esta guía de 2 páginas es el resumen de un informe de 19 páginas que puede consultar en Internet, en ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. En este sitio web gratuito, también puede obtener más información sobre otros medicamentos que hemos analizado.

¿NECESITA UN ANTAGONISTA DE LA 5-HT3?

No todos los regímenes de quimioterapia o radiación requieren tratamiento con un medicamento contra las náuseas/los vómitos, también denominados antieméticos. Muchos medicamentos para quimioterapia solo tienen un riesgo bajo o mínimo de causar náuseas y vómitos. Es posible que su médico recete un medicamento antiemético únicamente si usted recibe medicamentos para quimioterapia con un riesgo de moderado a alto de sufrir estos efectos secundarios (consulte la lista en el informe completo). El riesgo de estos efectos secundarios con los tratamientos de radiación depende de la dosis de la radiación y del área del cuerpo que recibe el tratamiento.

También le recomendamos que hable con su médico acerca de los tratamientos no farmacológicos, como la hipnosis, la biorretroalimentación, las imágenes guiadas, la electroacupuntura y otras técnicas, que pueden ayudarle a controlar las náuseas y los vómitos. Modificar su dieta también podría ayudar. Evite los alimentos que no le atraigan (estos pueden cambiar todos los días cuando recibe tratamientos contra el cáncer); ingiera alimentos y bebidas blandos que le sienten bien al estómago, como ginger ale (gaseosa de jengibre), pan tostado y galletas saladas; y coma varias comidas pequeñas durante el día.

Nuestras recomendaciones

Los medicamentos dentro de la clase de antagonistas de la 5-HT3 que están disponibles en forma de píldora son prácticamente iguales en cuanto a la eficacia y la seguridad, por lo que elegir uno podría depender del precio. Teniendo en cuenta la evidencia de la eficacia, la seguridad, el costo y otros factores, hemos elegido los siguientes medicamentos como *Consumer Reports Best Buy Drugs* si necesita un medicamento para controlar las náuseas y los vómitos ocasionados por los tratamientos de quimioterapia o radiación:

- Comprimido de ondansetrón genérico
- Comprimido soluble de ondansetrón genérico

El ondansetrón, ya sea en forma de comprimido o de comprimido soluble, ha demostrado reducir significativamente las náuseas y los vómitos intensos asociados con los tratamientos de radiación o los medicamentos para quimioterapia con un riesgo moderado o alto de causar estos efectos secundarios. Se encuentra disponible en forma de comprimidos genéricos económicos que son tan eficaces y seguros como los medicamentos de marca más costosos.

Elegir comprimidos de ondansetrón genérico podría ahorrarle $100 o más por curso de quimioterapia, en comparación con los antagonistas de la 5-HT3 de marca más costosos. Los comprimidos solubles son una opción para las personas que tienen dificultades para tragar píldoras. Son un poco menos costosos que los comprimidos genéricos, por lo que esta opción podría ahorrarle incluso más dinero.

La mayoría de las personas experimentarán, al menos, un efecto secundario a causa de esta clase de medicamentos. Los más comunes incluyen estreñimiento, mareos, agotamiento, dolor de cabeza, calambres musculares, nerviosismo y somnolencia.

La información incluida en esta guía se publicó en noviembre de 2009.

Eficacia general de los medicamentos antagonistas de la 5-HT3

Nombre genérico	Nombre de la marca	Porcentaje de pacientes que tuvieron una prevención completa de vómitos 'agudos', dentro de un período de 24 horas después de la quimioterapia con un riesgo moderado de náuseas o vómitos[1]
Dolasetrón Comprimido	Anzemet	60% al 76%
Granisetrón Comprimido	Kytril	60% al 84%
Granisetrón Parche	Sancuso	60%
Ondansetrón Comprimido	Zofran	52% al 72%
Ondansetrón Comprimido que se disuelve en la boca	Zofran ODT	72%

1. Estas cifras surgen de diferentes estudios, por lo que no se debe entender que las diferencias significan que un medicamento es superior a otro. Cuando se analiza la evidencia disponible en su totalidad, los medicamentos parecen ser prácticamente iguales en cuanto a eficacia y seguridad.

© Consumers Union 2009

Determinadas personas son más propensas a tener náuseas y vómitos debido a los tratamientos contra el cáncer (consulte la tabla a la derecha). Si está dentro de una de estas categorías, informe a su médico al respecto. La tabla a continuación incluye los efectos secundarios más comunes relacionados con los antagonistas de la 5-HT3.

Efectos secundarios de los antagonistas de la 5-HT3	
Estreñimiento	Aumento de las enzimas hepáticas (AST/ALT)
Diarrea	Calambres musculares
Mareos	Nerviosismo
Agotamiento	Somnolencia
Dolor de cabeza	

Personas que pueden tener un mayor riesgo de náuseas y vómitos
Mujeres
Personas de menos de 50 años
Mujeres que tuvieron náuseas matutinas durante el embarazo
Antecedentes de náuseas y vómitos debido a la quimioterapia
Personas con antecedentes de mareos por movimiento
Personas con ansiedad
Personas que beben poco alcohol o que no beben alcohol

Fuente: American Cancer Society (Sociedad Americana del Cáncer)

Medicamentos antagonistas de la 5-HT3 — Comparación de costos

Nombre genérico y dosis[1]	Nombre de la marca	Cantidad de dosis por curso de quimioterapia	Costo promedio por curso de quimioterapia[2]	Costo promedio por 5 cursos consecutivos de quimioterapia[2]
Dolasetrón 100 mg Comprimido	Anzemet	Una	$106	$530
Granisetrón 1 mg Comprimido	Genérico	Dos	$136	$680
Granisetrón 1 mg Comprimido	Kytril	Dos	$178	$890
Granisetrón 3.1 mg Parche	Sancuso	Una	$484	$484
CR BEST BUY Ondansetrón 8 mg Comprimido	Genérico	Dos a tres	$57 - $85	$285 - $425
Ondansetrón 8 mg Comprimido	Zofran	Dos a tres	$121 - $181	$605 - $905
CR BEST BUY Ondansetrón 8 mg Comprimido que se disuelve en la boca	Genérico	Dos a tres	$50 - $76	$250 - $380
Ondansetrón 8 mg Comprimido que se disuelve en la boca	Zofran ODT	Dos a tres	$111 - $166	$555 - $830

1. Como suele recetarse. Los rangos de dosis provienen de las indicaciones de los medicamentos.
2. Los precios reflejan los precios minoristas promedio a nivel nacional del mes de julio de 2009, redondeados al valor entero más cercano, en dólares. *Consumer Reports Best Buy Drugs* obtuvo esta información de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite®. Wolters Kluwer Health no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.

NOTA: Los datos incluidos en los informes de *Consumer Reports Best Buy Drugs*™ proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la salud. Consumers Union no es responsable por ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes están únicamente destinados al uso individual, no comercial, y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni con ningún otro fin comercial.

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Fármacos de la Oregon Health and Science University. Los subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*. La elaboración de estos materiales ha sido posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multiestatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).