

Cómo elegir los medicamentos: Medicamentos orales para la diabetes

Si tiene diabetes tipo 2

Cuando tiene diabetes, usted tiene demasiada glucosa o azúcar en la sangre. Esto puede provocar problemas de salud graves, tales como una enfermedad cardíaca, un accidente cerebrovascular y ceguera. Las personas con diabetes que no disminuyen su nivel de azúcar en la sangre, por lo general, viven aproximadamente 8 años menos que las personas que no tienen diabetes.

Cómo disminuir el nivel de azúcar en la sangre

Algunas personas con diabetes tipo 2 pueden disminuir el nivel de azúcar en la sangre cambiando sus hábitos alimenticios, haciendo ejercicio y bajando de peso. Con el tiempo, la mayoría de las personas también necesitan medicamentos orales para la diabetes.

Los mejores medicamentos al precio más bajo

Existen 6 grupos de medicamentos orales para la diabetes. Cada grupo tiene un principio activo diferente y funciona de manera diferente. El cuadro que aparece al otro lado de este resumen de datos principales compara los 6 grupos de medicamentos.

Los medicamentos más nuevos cuestan más, pero es posible que no funcionen mejor.

Por ejemplo, Starlix, Januvia y Onglyza son medicamentos de marca más nuevos. Cuestan de \$211 a \$252 por mes. Pero no disminuyen el nivel de azúcar en la sangre tan bien como los medicamentos genéricos más viejos, como la metformina y la glipizida, que solo cuestan alrededor de \$4 a \$26 por mes.

Es posible que los medicamentos nuevos no sean más seguros. Todos los medicamentos orales para la diabetes pueden tener efectos secundarios, como nivel bajo de azúcar en la sangre (hipoglucemia), aumento de peso, náuseas e hinchazón en las piernas y los tobillos (edema). Sin embargo, los medicamentos más viejos han estado en el mercado por más tiempo, por lo que se conocen mejor los efectos secundarios. Dos de los medicamentos más nuevos, Actos y Avandia, están asociados con un mayor riesgo de sufrir insuficiencia cardíaca y fracturas óseas. Debido a sus riesgos, Avandia solo debe ser utilizado por las personas cuyo nivel de azúcar en la sangre no haya sido controlado por otros medicamentos. Nuestros asesores médicos también recomiendan que Actos solo sea una opción de último recurso debido a sus riesgos.

Dos medicamentos pueden funcionar mejor que uno.

Algunas personas necesitan 2 medicamentos para disminuir su nivel de azúcar en la sangre a los parámetros normales. Sin embargo, tomar más de un medicamento para la diabetes eleva el riesgo de tener efectos secundarios y aumenta los costos.

Nuestro consejo:

Elegimos los siguientes medicamentos como **Consumer Reports Best Buy Drugs**. Todos son genéricos de bajo costo. Analice estas opciones con su médico.

- **Metformina y metformina de liberación sostenida** sola o con glipizida o glimepirida
- **Glipizida y glipizida de liberación sostenida** sola o con metformina
- **Glimepirida** sola o con metformina

Recomendamos primero probar con la metformina, a menos que tenga una enfermedad renal o insuficiencia cardíaca. Si la metformina no disminuye el nivel de azúcar en la sangre en una cantidad suficiente, consulte a su médico respecto de agregar glipizida o glimepirida.

Para obtener más información sobre medicamentos para la diabetes y muchos otros medicamentos, visite nuestro sitio web gratuito,

www.ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs

Puede ahorrar cientos de dólares al mes cambiando a metformina genérica, un medicamento Consumer Reports Health Best Buy Drug.



Ventajas y desventajas de los medicamentos orales para la diabetes

Los medicamentos **Consumer Reports Health Best Buy Drugs** se marcan en azul. Recomendamos estos medicamentos porque son eficaces, generalmente seguros y cuestan menos. Colabore con su médico para elegir el mejor medicamento o los mejores medicamentos para usted.

Grupo	Ventajas	Desventajas
<i>Biguanidas</i> metformina genérica	<ul style="list-style-type: none">• Bajo riesgo de nivel bajo de azúcar en la sangre• No causa aumento de peso• Disminución de los triglicéridos¹• Sin aumento de la presión arterial• Bajo costo: de \$4 a \$26 por mes, o menos²	<ul style="list-style-type: none">• Alto riesgo de náuseas, meteorismo (gas) y diarrea• No es segura para personas que tienen una enfermedad renal o insuficiencia cardíaca• Es posible que deba tomarse de 2 a 3 veces al día
<i>Sulfonilureas</i> glipizida genérica, glimepirida , y gliburida	<ul style="list-style-type: none">• Rápida acción• Sin aumento de la presión arterial ni del colesterol malo (LDL, por sus siglas en inglés)³• Se toma una vez por día• Bajo costo: de \$4 a \$26 por mes, o menos²	<ul style="list-style-type: none">• Aumento de peso, de 5 a 10 libras• Mayor riesgo de nivel bajo de azúcar en la sangre
<i>Inhibidores de la alfa-glucosidasa</i> nombres de marca Glyset y Precose	<ul style="list-style-type: none">• Menor riesgo de nivel bajo de azúcar en la sangre que con las sulfonilureas• No causan aumento de peso• Disminución del nivel de triglicéridos¹• Sin aumento del colesterol	<ul style="list-style-type: none">• Menos eficaces que la mayoría de las píldoras para la diabetes.• Mayor riesgo de náuseas, vómitos y diarrea• Costo alto: de \$78 a \$155 por mes
<i>Tiazolidinedionas</i> nombres de marca Actos y Avandia	<ul style="list-style-type: none">• Bajo riesgo de nivel bajo de azúcar en la sangre• Leve aumento del colesterol bueno (HDL)⁴• Disminución del nivel de triglicéridos (Actos)	<ul style="list-style-type: none">• Mayor riesgo de insuficiencia cardíaca• Mayor riesgo de ataque cardíaco (solo Avandia)• Aumento de peso, de 5 a 10 libras• Riesgo de acumulación de líquido (edema) y nivel bajo de hierro en la sangre (anemia)• Aumento del colesterol malo (LDL, por sus siglas en inglés)³• Costo alto: de \$197 a \$305 por mes
<i>Meglitinidas</i> nombres de marca Prandin y Starlix	<ul style="list-style-type: none">• Rápida acción• Sin aumento del colesterol	<ul style="list-style-type: none">• Riesgo de nivel bajo de azúcar en la sangre y aumento de peso, de 5 a 10 libras• Menor disminución del nivel de azúcar en la sangre con Starlix que con las sulfonilureas• Costo alto: de \$138 a \$285 por mes
<i>Inhibidores de la dipeptidil peptidasa (DPP)</i> nombre de marca Januvia y Onglyza	<ul style="list-style-type: none">• Menor riesgo de nivel bajo de azúcar en la sangre• Pocos efectos secundarios conocidos (pero son medicamentos nuevos)	<ul style="list-style-type: none">• Menos eficaces que muchos otros medicamentos para la diabetes• Menos información sobre los posibles efectos secundarios en comparación con los medicamentos más antiguos• Costo alto: de \$247 a \$252 por mes

¹ Los triglicéridos son un tipo de grasa en la sangre que puede obstruir las arterias y provocar una enfermedad cardíaca.

² Un suministro para tres meses de estos medicamentos puede costar tan poco como \$10 mediante programas ofrecidos en algunas cadenas de farmacias y farmacias independientes, y en algunas tiendas de comestibles. Algunos programas tienen restricciones.

³ El colesterol LDL es un tipo de grasa que puede acumularse en las paredes de los vasos sanguíneos y contribuir a enfermedades cardíacas.

⁴ El colesterol HDL se denomina colesterol bueno porque ayuda a eliminar el colesterol LDL (malo) de la sangre.