



Los relajantes de los músculos esqueléticos son un conjunto diverso de medicamentos que se usan para tratar calambres o espasmos musculares relacionados con dolores de espalda o de cuello, dolores de cabeza o fibromialgia. También se usan para aliviar la espasticidad muscular, es decir, los músculos entumecidos o rígidos con reflejos exagerados, que pueden desencadenarse por parálisis cerebral, esclerosis múltiple o accidente cerebrovascular. Estos medicamentos deben usarse con precaución porque la mayoría causa sedación como efecto secundario, lo que aumenta el riesgo de sufrir choques automovilísticos, caídas y otros accidentes, y algunos de ellos presentan el riesgo de causar problemas serios, como toxicidad hepática y adicción.

Para ayudarlos a usted y a su médico a elegir el relajante muscular correcto, en caso de que necesite uno, Consumer Reports ha evaluado los medicamentos de esta categoría en función de su eficacia, seguridad y precio. Esta guía de 2 páginas es el resumen de un informe de 19 páginas que puede consultar en Internet en ConsumerReportsHealth.org/BestBuyDrugs. En este sitio web gratuito, también puede obtener más información sobre otros medicamentos que hemos analizado.

¿NECESITA UN RELAJANTE MUSCULAR?

Si tiene una afección de espasmo muscular común, como dolores de espalda o de cuello, dolores de cabeza o fibromialgia, le recomendamos que primero intente obtener alivio con terapias sin medicamentos, como un cojín eléctrico o almohadilla térmica, masajes y yoga. Si no funcionan, los analgésicos de venta libre comunes también sirven como relajantes musculares. Estos incluyen acetaminofeno (Tylenol y genéricos), aspirina, ibuprofeno (Advil y genéricos) y naproxeno (Aleve o genéricos). Pero si no le proporcionan alivio, o no puede tomarlos por cuestiones de salud, podría considerar la posibilidad de tomar un relajante muscular.

Los relajantes musculares podrían ser una buena primera opción para el tratamiento de la espasticidad muscular relacionada con trastornos como la parálisis cerebral, la esclerosis múltiple o los accidentes cerebrovasculares. Debido a la gravedad de estas afecciones, los beneficios de los medicamentos podrían valer la pena, a pesar de los posibles riesgos y, en consecuencia, los medicamentos se consideran la terapia de primera línea para la espasticidad

Nuestras evaluaciones independientes se basan en revisiones científicas realizadas por el Proyecto de Revisión de la Eficacia de los Fármacos de la Oregon Health and Science University. Los subsidios de la Fundación Engelberg y de la Biblioteca Nacional de Medicina ayudan a financiar *Consumer Reports Best Buy Drugs*. La elaboración de estos materiales ha sido posible gracias a un subsidio del Programa de Subvenciones para la Información a los Consumidores y a los Médicos que Recetan Medicamentos del Procurador General (Attorney General Consumer and Prescriber Education Grant Program) a nivel estatal, que se encuentra financiado por los acuerdos de resolución multistatales por las demandas por fraude al consumidor respecto de la comercialización del medicamento de venta con receta Neurontin (gabapentina).

Nuestras recomendaciones

Espasmos musculares

Si usted y su médico han decidido probar un relajante muscular para tratar los espasmos musculares, teniendo en cuenta toda la evidencia, elegiríamos comprimidos de ciclobenzaprina genérica como nuestra elección Best Buy. La ciclobenzaprina está respaldada por el más fuerte conjunto de evidencias entre los seis relajantes musculares aprobados por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) para tratar los espasmos musculares (vea el cuadro a continuación). Además, está disponible como genérico y cuesta de \$8 a \$15 para un tratamiento de siete días, con lo cual, es uno de los relajantes musculares genéricos menos costosos y de costo mucho más bajo que los medicamentos de marca que pueden costar más de \$100.

Recomendamos evitar el carisoprodol (Soma) porque está relacionado con un alto riesgo de potencial de abuso y adicción que no se observa en otros relajantes musculares.

Espasticidad muscular

Tres de los nueve relajantes musculares disponibles están aprobados por la FDA para tratar la espasticidad.

Teniendo en cuenta toda la evidencia sobre relajantes musculares para la espasticidad, nuestra elección Best Buy son los comprimidos de baclofeno genéricos. El baclofeno cuesta entre \$27 y \$60 para un suministro de 30 días, por lo que podría ahorrarle una cantidad considerable de dinero en comparación con algunos de los relajantes musculares de marca más costosos, que pueden costar de \$200 a \$486 al mes.

Además de su efecto sedante, los efectos secundarios más comunes relacionados con los relajantes musculares incluyen debilidad o agotamiento, mareos y resequedad en la boca.

Esta información se publicó en diciembre de 2009.

Relajantes musculares: Aspectos generales sobre la evidencia de eficacia*

Medicamento	Espasticidad: Evidencia que demuestra beneficios en comparación con el placebo	Espasmos: Evidencia que demuestra beneficios en comparación con el placebo
Baclofeno	+++	No ha demostrado ser beneficioso
Dantroleno	+++	No ha demostrado ser beneficioso
Tizanidina	++	++
Carisoprodol	No ha demostrado ser beneficioso	+
Clorzoxazona	No ha demostrado ser beneficioso	+
Ciclobenzaprina	No ha demostrado ser beneficioso	+++
Metaxalona	No ha demostrado ser beneficioso	+/-
Metocarbamol	No ha demostrado ser beneficioso	+
Orfenadrina	No ha demostrado ser beneficioso	+

*Clave del cuadro: +++ = más de 10 ensayos aleatorizados que demostraron ser beneficiosos; ++ = 5-9 ensayos aleatorizados que demostraron ser beneficiosos; + = 2-4 ensayos aleatorizados que demostraron ser beneficiosos; +/- = evidencia imprecisa. "No ha demostrado ser beneficioso" significa que el medicamento no está aprobado por la FDA para esta indicación y hay solo 0-2 ensayos que demuestran beneficios.

Comparación de precios de los relajantes musculares

	Nombre genérico y dosis	Nombre de la marca	Cronograma de dosificación típica ¹	Indicación aprobada ¹	Precio promedio para 30 días de uso (para espasticidad) o para 7 días de uso (para espasmos musculares) ²
CR BEST BUY	Baclofeno 10 mg Comprimido	Genérico	Tres veces al día	Espasticidad	\$27
CR BEST BUY	Baclofeno 20 mg Comprimido	Genérico	Tres veces al día	Espasticidad	\$60
	Carisoprodol 250 mg Comprimido	Soma	Tres veces al día	Espasmos	\$84
	Carisoprodol 350 mg Comprimido	Soma	Tres veces al día	Espasmos	\$147
	Carisoprodol 350 mg Comprimido	Genérico	Tres veces al día	Espasmos	\$11
	Clorzoxazona 500 mg Comprimido	Parafon Forte DSC	Tres a cuatro veces al día	Espasmos	\$63 - \$84
	Clorzoxazona 500 mg Comprimido	Genérico	Tres a cuatro veces al día	Espasmos	\$8 - \$11
	Ciclobenzaprina 5 mg Comprimido	Flexeril	Tres veces al día	Espasmos	\$42
	Ciclobenzaprina 10 mg Comprimido	Flexeril	Tres veces al día	Espasmos	\$42
	Ciclobenzaprina 7.5 mg	Fexmid	Tres veces al día	Espasmos	\$105
CR BEST BUY	Ciclobenzaprina 5 mg	Genérico	Tres veces al día	Espasmos	\$15
CR BEST BUY	Ciclobenzaprina 10 mg	Genérico	Tres veces al día	Espasmos	\$8
	Ciclobenzaprina 15 mg Cápsula de administración continua	Amrix	Una vez al día	Espasmos	\$91
	Ciclobenzaprina 30 mg Cápsula de administración continua	Amrix	Una vez al día	Espasmos	\$91
	Dantroleno 25 mg Cápsula	Dantrium	Tres a cuatro veces al día	Espasticidad	\$138 - \$184
	Dantroleno 50 mg Cápsula	Dantrium	Tres a cuatro veces al día	Espasticidad	\$165 - \$220
	Dantroleno 100 mg Cápsula	Dantrium	Tres a cuatro veces al día	Espasticidad	\$231 - \$308
	Dantroleno 25 mg Cápsula	Genérico	Tres a cuatro veces al día	Espasticidad	\$111 - \$148
	Dantroleno 50 mg Cápsula	Genérico	Tres a cuatro veces al día	Espasticidad	\$153 - \$204
	Dantroleno 100 mg Cápsula	Genérico	Tres a cuatro veces al día	Espasticidad	\$198 - \$264
	Metaxalona 400 mg Comprimido	Skelaxin	Tres veces al día	Espasmos	\$42
	Metaxalona 800 mg Comprimido	Skelaxin	Tres veces al día	Espasmos	\$105
	Metocarbamol 500 mg Comprimido	Robaxin	Cuatro veces al día	Espasmos	\$56
	Metocarbamol 750 mg Comprimido	Robaxin-750	Cuatro veces al día	Espasmos	\$56
	Metocarbamol 500 mg Comprimido	Genérico	Cuatro veces al día	Espasmos	\$11
	Metocarbamol 750 mg Comprimido	Genérico	Cuatro veces al día	Espasmos	\$14
	Orfenadrina 100 mg Comprimido	Norflex	Dos veces al día	Espasmos	\$42
	Orfenadrina 100 mg Comprimido	Genérico	Dos veces al día	Espasmos	\$28
	Tizanidina 2 mg Comprimido	Zanaflex	Tres veces al día	Espasticidad	\$195
	Tizanidina 4 mg Comprimido	Zanaflex	Tres veces al día	Espasticidad	\$249
	Tizanidina 2 mg Comprimido	Zanaflex	Tres veces al día	Espasticidad	\$249
	Tizanidina 4 mg Comprimido	Zanaflex	Tres veces al día	Espasticidad	\$324
	Tizanidina 6 mg Cápsula	Zanaflex	Tres veces al día	Espasticidad	\$486
	Tizanidina 2 mg Comprimido	Genérico	Tres veces al día	Espasticidad	\$81
	Tizanidina 4 mg Comprimido	Genérico	Tres veces al día	Espasticidad	\$72
	Carisoprodol/aspirina 200/ 325 mg Comprimido	Carisoprodol CPD	Tres veces al día	Espasmos	\$42
	Carisoprodol/aspirina/codeína 200/325/16 mg Comprimido	Carisoprodol CPD con codeína	Tres veces al día	Espasmos	\$42
	Metocarbamol/aspirina 400/325 mg Comprimido	Genérico	Tres veces al día	Espasmos	\$13
	Orfenadrina/aspirina/cafeína 50/770/60 mg Comprimido	Norgesic forte	Tres veces al día	Espasmos	\$63
	Orfenadrina/aspirina/cafeína 25/385/30 mg Comprimido	Compuesto de Orfenadrina	Tres veces al día	Espasmos	\$42
	Orfenadrina/aspirina/cafeína 50/770/60 mg Comprimido	Compuesto de Orfenadrina	Tres veces al día	Espasmos	\$63 - \$84
	Orfenadrina/aspirina/cafeína 25/385/30 mg Comprimido	Orphengesic	Tres veces al día	Espasmos	\$21

1. Como suele recetarse. Los rangos de dosis y la indicación de aprobación del medicamento de la FDA provienen de las indicaciones de los medicamentos.

2. Los precios reflejan los precios minoristas promedio a nivel nacional del mes de agosto de 2009, redondeados al valor entero más cercano, en dólares.

Consumer Reports Best Buy Drugs obtuvo esta información de los datos proporcionados por Wolters Kluwer Health, Pharmaceutical Audit Suite®. Wolters Kluwer Health no participa en nuestro análisis ni en nuestras recomendaciones.

NOTA: Los datos incluidos en los informes de *Consumer Reports Best Buy Drugs*TM proporcionan información general y no pretenden reemplazar la consulta con un médico u otro profesional de la salud. Consumers Union no es responsable por ninguna pérdida ni lesión relacionada con la manera en que usted use los informes. Los informes están únicamente destinados al uso individual, no comercial y no pueden usarse en anuncios publicitarios, promociones ni con ningún otro fin comercial.